

Принято
Педагогическим советом
протокол № 1
от «27» августа 2021 г.



Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №8»
И.Ф. Шумакова
Ведено в действие приказом №263
от «27» августа 2021г

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8»
города Набережные Челны Республики Татарстан

**Положение о режиме дня обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
города Набережные Челны «МБОУ СОШ №8»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28;
- Уставом Школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №8».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы, их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школы начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Управлением образования города Набережные Челны и утверждается приказом директора Школы.

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- в первом классе – 33 недели;
- во 2-8, 10 классах – 34 недели;
- в 9, 11 классах – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

- 1-9 классы – 4 четверти
- 10-11 классы – 2 полугодия

2.5. Обучение в Школе ведется:

- в 1 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.6. Обучение ведется в одну смену.

2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 40 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- После второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут. В понедельник, субботу продолжительность уроков 40 мин.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. Расписание звонков

1 классы:

Сентябрь-октябрь		Ноябрь-декабрь		Январь-май	
урок	время	урок	время	урок	время
	8.30-9.05	1	8.30-9.10	1	8.30-9.10
	9.25-10.00	2	9.35-10.15	2	9.35-10.15
Динамическая пауза		Динамическая. пауза		Динамическая пауза	
	11.00-11.35	3	11.20-12.00	3	11.20-12.00
		4	12.25-13.05	4	12.25-13.05
				5	13.20-14.00

2-4 классы

Урок	Время
1	8.30-9.15
2	9.35-10.20
3	10.35-11.20
4	11.40-12.25
5	12.40-13.25

5-11 классы

Урок	Время понедельник, суббота	Время	перемена
1	8.30-9.10	8.30-9.15	20 мин
2	9.30-10.10	9.35-10.20	15 мин
3	10.25-11.05	10.35-11.20	20 мин
4	11.25-12.05	11.40-12.25	15 мин
5	12.20-13.00	12.40-13.25	15 мин
6	13.10-13.50	13.35-14.20	10 мин
7	14.00-14.40	14.25-15.20	

2.11.Режим питания в 1-11 классах

График организация горячего питания в школьной столовой

День недели	Время	Классы
Понедельник, суббота	9.10-9.30	1а, 1б, 1в классы 2а, 2б, 2в классы
	10.10-10.25	3а, 3б, 3в классы 4а, 4б, 4в классы
	11.05-11.25	5а, 5б, 5в классы 6а, 6б, 6в классы 9в, 11а классы
	12.05-12.20	7а, 7б, 7в классы 8а, 8б, 8в классы 9а, 9б, 10 а классы
Вторник, среда, четверг	9.15-9.30	1а, 1б, 1в классы 2а, 2б, 2в классы
	10.15-10.30	3а, 3б, 3в классы 4а, 4б, 4в классы
	11.15-11.30	5а, 5б, 5в классы 6а, 6б, 6в классы 9в, 11а классы

	12.15-12.30	7а, 7б, 7в классы 8а, 8б, 8в классы 9а, 9б, 10 а классы
Пятница	9.10-9.30	1а, 1б, 1в классы 2а, 2б, 2в классы
	10.10-10.25	3а, 3б, 3в классы 4а, 4б, 4в классы
	10.50-11.05	5а, 5б, 5в классы 6а, 6б, 6в классы 9в, 11а классы
	11.45-12.00	7а, 7б, 7в классы 8а, 8б, 8в классы 9а, 9б, 10 а классы

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся предельно допустимая:

- 1 классы – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 26 часов в неделю;
- 5 классы – 32 часа в неделю;
- 6 классы – 33 часа в неделю;
- 7 классы – 35 часов в неделю;
- 8-9 классы – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы – 37 часов в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. Учебной единицей занятий является урок.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку в 2-11 классах, по технологии 5-8 классах, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 40 минут после окончания уроков.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы сроки, которых регламентированы календарным планом графиком.